

Утверждаю
 Директор ГБОУ НКШ
 имени Героя России Гурова И.В.
 Гуриков А.В.

**МЕНЮ (5-8 классы)
 13 марта 2026 года**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
68а	Каша рисовая молочная вязкая	200
223	Запеканка творожная со сгущённым молоком	200/40
33	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное	15
ОБЕД		
70а	Салат из свежих помидоров	100
71а	Солянка домашняя	200/15/12/10
41а	Рыба запеченная горбуша	120
93а	Картофель отварной	200
23	Компот из яблок	200
	Хлеб ржаной	70
	Хлеб пшеничный	40
ПОЛДНИК		
	Вафли	100
10	Сок фруктовый	200
14	Йогурт порционный	115
	Апельсин	150

Утверждаю
 Директор ГБОУ НКШ
 имени Героя России Гурова И.В.
 Гуриков А.В.

МЕНЮ (9-11 классы)
13 марта 2026 года

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
68	Каша рисовая молочная вязкая	250
223	Запеканка творожная со сгущённым молоком	200/40
33	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	70
4	Масло сливочное	15
ОБЕД		
70	Салат из свежих помидоров	150
71	Солянка домашняя	250/18/15/10
41	Рыба запеченная горбуша	150
93	Картофель отварной	230
23	Компот из яблок	200
	Хлеб ржаной	100
	Хлеб пшеничный	60
ПОЛДНИК		
	Вафли	100
10	Сок фруктовый	200
14	Йогурт порционный	115
	Апельсин	150