



Утверждаю
Директор ГБОУ НКШ
имени Героя России Гурова И.В.
Гуриков А.В.

МЕНЮ (5-8 классы)
09 апреля 2026 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
68а	Каша рисовая молочная вязкая	200
223	Запеканка творожная со сгущённым молоком	200/40
33	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное	15
ОБЕД		
70а	Салат из свежих помидоров	100
71а	Солянка домашняя	200/15/12/10
41а	Рыба запеченная горбуша	120
93а	Картофель отварной	200
23	Компот из яблок	200
	Хлеб ржаной	70
	Хлеб пшеничный	40
ПОЛДНИК		
44	Ватрушка с творогом	75
28	Чай с сахаром и лимоном	200
	Апельсин	150
	Зефир	1 шт.
УЖИН		
11а	Огурец, помидор, болгарский перец в нарезке	120
74а	Запеканка картофельная с мясом	300
56	Кисель из свежемороженой ягоды	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	60
2 УЖИН		
14	Снежок 2,5%	200
	Вафли	50

Утверждаю
 Директор ГБОУ НКШ
 имени Героя России Гурова И.В.
 Гуриков А.В.



МЕНЮ (9-11 классы)
09 апреля 2026 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
68	Каша рисовая молочная вязкая	250
223	Запеканка творожная со сгущённым молоком	200/40
33	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	70
4	Масло сливочное	15
ОБЕД		
70	Салат из свежих помидоров	150
71	Солянка домашняя	250/18/15/10
41	Рыба запеченная горбуша	150
93	Картофель отварной	230
23	Компот из яблок	200
	Хлеб ржаной	100
	Хлеб пшеничный	60
ПОЛДНИК		
44	Ватрушка с творогом	75
28	Чай с сахаром и лимоном	200
	Апельсин	150
	Зефир	1 шт.
УЖИН		
11	Огурец, помидор, болгарский перец в нарезке	150
74	Запеканка картофельная с мясом	350
56	Кисель из свежемороженой ягоды	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	60
2 УЖИН		
14	Снежок 2,5%	200
	Вафли	50