

Утверждаю  
 Директор ГБОУ НКШ  
 имени Героя России Гурова И.В.  
 Гуриков А.В.



**МЕНЮ (5-8 классы)**  
**19 марта 2026**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
<b>ЗАВТРАК</b>		
95а	Суп молочный с гречневой крупой	200
24	Бутерброды горячие с сыром	80
33	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное	15
<b>ОБЕД</b>		
40	Кукуруза консервированная	100
98а	Суп картофельный с клецками и говядиной	200/10
97а	Биточки из говядины	100
73а	Рис с овощами	200
8	Компот из апельсинов	200
	Хлеб ржаной	70
	Хлеб пшеничный	40
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Булочка	1 шт
10	Сок фруктовый	200
	Груша	150
	Орехи, сухофрукты порционно	50
<b>УЖИН</b>		
104	Икра кабачковая	100
431а	Макаронник с мясом	200
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	40
<b>2 УЖИН</b>		
14	Кефир 2.5-3%	200
	Печенье	50

Утверждаю  
 Директор ГБОУ НКШ  
 имени Героя России Гурова И.В.  
 Гуриков А.В.



**МЕНЮ (9-11 классы)  
19 марта 2026**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
<b>ЗАВТРАК</b>		
95	Суп молочный с гречневой крупой	250
24	Бутерброды горячие с сыром	80
33	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	70
	Масло сливочное	15
<b>ОБЕД</b>		
40	Кукуруза консервированная	100
98	Суп картофельный с клецками и говядиной	250/15
97	Биточки из говядины	120
73	Рис с овощами	230
8	Компот из апельсинов	200
	Хлеб ржаной	100
	Хлеб пшеничный	60
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Булочка	1 шт
10	Сок фруктовый	200
	Груша	150
	Орехи, сухофрукты порционно	50
<b>УЖИН</b>		
104	Икра кабачковая	100
431	Макаронник с мясом	230
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	60
<b>2 УЖИН</b>		
14	Кефир 2.5-3%	200
	Печенье	50