

Утверждаю  
 Директор ГБОУ НКШ  
 имени Героя России Гурова И.В.  
 Гуриков А.В.

**МЕНЮ (5-8, классы)  
 12 марта 2026 года**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
<b>ЗАВТРАК</b>		
117а	Макароны отварные, запеченные с маслом и сыром	200
18	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	80
4	Масло сливочное	15
	Джем	15
<b>ОБЕД</b>		
60а	Салат из квашенной капусты	100
61а	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	200/15
66а	Котлеты рубленые из птицы	100
12а	Пюре картофельное	200
64	Напиток клюквенный	200
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	70
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Булочка	1 шт
18	Чай с сахаром	200
	Яблоко	150
<b>УЖИН</b>		
65а	Огурец свежий порционно	100
97а	Биточки, котлеты из говядины	100
79	Греча отварная	200
	Сок фруктовый	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	40
<b>2 УЖИН</b>		
	Молоко витаминизированное	200
	Печенье	50

Утверждаю  
Директор ГБОУ НКШ  
имени Героя России Гурова И.В.  
Гуриков А.В.

**МЕНЮ (9-11 классы)**  
**12 марта 2026 года**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
<b>ЗАВТРАК</b>		
117	Макароны отварные, запеченные с маслом и сыром	250
18	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	100
4	Масло сливочное	15
	Джем	20
<b>ОБЕД</b>		
60	Салат из квашенной капусты	150
61	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/20
66	Котлеты рубленые из птицы	120
12	Пюре картофельное	230
64	Напиток из клубники	200
	Хлеб пшеничный	60
	Хлеб ржаной	100
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Булочка	1шт
18	Чай с сахаром	200
	Яблоко	150
<b>УЖИН</b>		
65	Огурец свежий порционно	150
97	Биточки, котлеты из говядины	120
79	Греча отварная	200
10	Сок фруктовый	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	60
<b>2 УЖИН</b>		
	Молоко витаминизированное	200
	Печенье	50