

Утверждаю
 Директор ГБОУ НКШ
 имени Героя России Гурова И.В.
 Гуриков А.В.

**МЕНЮ (5-8 классы)
 20 апреля 2026 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
117а	Макаронные изделия отварные, запеченные с сыром	200
45а	Омлет натуральный	120
33	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное	15
ОБЕД		
60а	Салат из квашенной капусты	100
113	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250
114а	Плов из отварной говядины	300
700	Напиток клюквенный	200
	Хлеб ржаной	70
	Хлеб пшеничный	40
ПОЛДНИК		
57	Пирожки печеные из дрожжевого теста простые (фарш из кураги)	100
10	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200
	Апельсин	150
	Конфета	1 шт
УЖИН		
65а	Овощи натуральные свежий огурец порционно	100
290а	Птица тушеная в сметанном соусе	100/50
79	Греча отварная	200
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	40
2 УЖИН		
	Молоко витаминизированное	200
	Печенье	50

Утверждаю
 Директор ГБОУ НКШ
 имени Героя России Гурова И.В.
 Гуриков А.В.



**МЕНЮ (9-11 классы)
 20 апреля 2026 года**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
117	Макаронные изделия отварные, запеченные с сыром	250
45	Омлет натуральный	150
33	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	70
	Масло сливочное	15
ОБЕД		
60	Салат из квашенной капусты	150
113	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250
114	Плов из отварной говядины	350
700	Напиток клюквенный	200
	Хлеб ржаной	100
	Хлеб пшеничный	60
ПОЛДНИК		
57	Пирожки печеные из дрожжевого теста простые (фарш из кураги)	100
10	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200
	Апельсин	150
	Конфета	1 шт
УЖИН		
65	Овощи натуральные свежий огурец порционно	150
290	Птица тушеная в сметанном соусе	120/60
79	Греча отварная	200
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	60
2 УЖИН		
	Молоко витаминизированное	200
	Печенье	50