

Утверждаю
 Директор ГБОУ НКШ
 имени Героя России Гурова И.В.
 Гуриков А.В.



**МЕНЮ (9-11 классы)
 10 апреля 2026 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
75	Каша манная вязкая	250
	Яйцо вареное	1 шт
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	70
4	Масло шоколадное	10
	Джем	20
ОБЕД		
70	Салат из свежих помидоров с огурцом	150
77	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25
78	Шницель натуральный мясной рубленный	120
79	Греча отварная	200
13	Компот из кураги	200
	Хлеб ржаной	100
	Хлеб пшеничный	60
ПОЛДНИК		
	Печенье	50
	Соки фруктовые	200
	Банан	150
	Орехи, сухофрукты порционно	50

Утверждаю
 Директор ГБОУ НКШ
 имени Героя России Гурова И.В.
 Гуриков А.В.



**МЕНЮ (5-8 классы)
 10 апреля 2026 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
75а	Каша манная вязкая	200
	Яйцо вареное	1 шт
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
4	Масло шоколадное	10
	Джем	15
ОБЕД		
70а	Салат из свежих помидоров с огурцом	100
77а	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20
78а	Шницель натуральный мясной рубленый	100
79	Греча отварная	200
13	Компот из кураги	200
	Хлеб ржаной	70
	Хлеб пшеничный	40
ПОЛДНИК		
	Печенье	50
	Соки фруктовые	200
	Банан	150
	Орехи, сухофрукты порционно	50