

Утверждаю  
 Директор ГБОУ НКШ  
 имени Героя России Гурова И.В.  
 Гуриков А.В.



**МЕНЮ (5-8 классы)  
 24 марта 2026 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
<b>ЗАВТРАК</b>		
117а	Макаронные изделия отварные, запеченные с сыром	200
45а	Омлет натуральный	120
33	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное	15
<b>ОБЕД</b>		
19	Салат из помидоров со сладким перцем	100
113	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250
467а	Биточки по белорусски	100
89а	Капуста тушеная	200
700	Напиток клюквенный	200
	Хлеб ржаной	70
	Хлеб пшеничный	40
<b>ПОЛДНИК</b>		
57	Пирожок печеный из дрожжевого теста (фарш из кураги)	100
10	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200
	Апельсин	150
	Конфета	1 шт
<b>УЖИН</b>		
65а	Овощи натуральные свежий огурец порционно	100
290а	Птица тушеная в сметанном соусе	100/50
79	Греча отварная	200
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	40
<b>2 УЖИН</b>		
	Молоко витаминизированное	200
	Печенье	50

Утверждаю  
 Директор ГБОУ НКШ  
 имени Героя России Гурова И.В.  
 Гуриков А.В.



**МЕНЮ (9-11 классы)  
 24 марта 2026 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
<b>ЗАВТРАК</b>		
117	Макаронные изделия отварные, запеченные с сыром	250
45	Омлет натуральный	150
33	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	70
	Масло сливочное	15
<b>ОБЕД</b>		
19	Салат из помидоров со сладким перцем	100
113	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250
467	Биточки по белорусски	120
89	Капуста тушеная	230
700	Напиток клюквенный	200
	Хлеб ржаной	100
	Хлеб пшеничный	60
<b>ПОЛДНИК</b>		
57	Пирожок печеный из дрожжевого теста (фарш из кураги)	100
10	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200
	Апельсин	150
	Конфета	1 шт
<b>УЖИН</b>		
65	Овощи натуральные свежий огурец порционно	150
290	Птица тушеная в сметанном соусе	120/60
79	Греча отварная	200
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	60
<b>2 УЖИН</b>		
исп.Филимонова И.А.	Молоко витаминизированное	200
	Печенье	50