

Утверждаю  
 Директор ГБОУ НКШ  
 имени Героя России Гурова И.В.  
 Гуриков А.В.



**МЕНЮ (5-8 классы)  
23 марта 2026**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
<b>ЗАВТРАК</b>		
75a	Каша вязкая молочная манная с маслом	200
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
4	Масло шоколадное	10
	Яйцо вареное	1 шт
14	Йогурт порционный	115
<b>ОБЕД</b>		
108a	Салат Летний	100
71a	Солянка домашняя	200/15/12/10
54a	Шницель рыбный натуральный с маслом	100
45a	Рис отварной	200
56	Кисель из свежемороженых ягод	200
	Хлеб ржаной	70
	Хлеб пшеничный	40
<b>ПОЛДНИК</b>		
24	Бутерброды горячие с сыром	80
10	Соки фруктовые	200
	Банан	150
	Вафли	50
<b>УЖИН</b>		
11	Огурец консервированный	100
22a	Картофель, тушеный с луком	200
62a	Печень по строгановски	100
28	Чай с лимоном и сахаром	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	40
<b>2 УЖИН</b>		
14	Снежок 2,5%	200
	Булочка	1 шт

Утверждаю  
 Директор ГБОУ НКШ  
 имени Героя России Гурова И.В.  
 \_\_\_\_\_ Гуриков А.В.



**МЕНЮ (9-11 классы)  
 23 марта 2026**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
<b>ЗАВТРАК</b>		
75	Каша вязкая молочная манная с маслом	250
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	70
4	Масло шоколадное	10
	Яйцо вареное	1 шт
14	Йогурт порционный	115
<b>ОБЕД</b>		
108	Салат Летний	100
71	Солянка домашняя	250/18/15/10
54	Шницель рыбный натуральный с маслом	120
45	Рис отварной	230
56	Кисель из свежемороженых ягод	200
	Хлеб ржаной	100
	Хлеб пшеничный	60
<b>ПОЛДНИК</b>		
24	Бутерброды горячие с сыром	80
10	Соки фруктовые	200
	Банан	150
	Вафли	50
<b>УЖИН</b>		
11	Огурец консервированный	100
22	Картофель, тушеный с луком	230
62	Печень по строгановски	120
28	Чай с лимоном и сахаром	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	60
<b>2 УЖИН</b>		
14	Снежок 2,5%	200
	Булочка	1 шт