



Утверждаю  
 И.о. директора ГБОУ НКШ  
 имени Героя России Гурова И.В.  
 А.В.Гуриков



**МЕНЮ (9-11 классы)  
18 марта 2026 года**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
<b>ЗАВТРАК</b>		
31	Каша пшеничная молочная вязкая	250
	Яйцо вареное	1 шт
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	70
4	Масло шоколадное	10
	Джем	20
<b>ОБЕД</b>		
85	Салат из помидоров и огурцов	150
90	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	300
118	Котлета из кур под соусом	140
93	Картофель отварной	230
39	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	100
	Хлеб пшеничный	60
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Булочка	1 шт.
10	Соки фруктовые	200
	Яблоко	150
	Зефир	1 шт
<b>УЖИН</b>		
11	Помидора, огурец, болгарский перец в нарезке	150
49	Гуляш из говядины	120
27	Макаронны отварные с маслом	230
94	Напиток лимонный	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	60
<b>2 УЖИН</b>		
	Молоко витаминизированное	200
	Вафли	50