

Утверждаю
 Директор ГБОУ НКШ
 имени Героя России Гурова И.В.
 Гуриков А.В.



МЕНЮ (5-8 классы)
27 марта 2026

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
ТК 83а	Каша "Дружба"	200
ТК 17а	Запеканка творожная с повидлом	120
ТК 18	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	60
ТК 4	Масло сливочное	15
ОБЕД		
ТК 19	Салат из помидоров со сладким перцем	100
ТК 20а	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200/10
ТК 11а	Котлета рыбная	100
ТК 22а	Картофель, тушеный с луком	200
23	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб ржаной	70
	Хлеб пшеничный	40
ПОЛДНИК		
	Печенье	50
	Сок фруктовый	200
	Мандарин	150
	Йогурт порционный	115



Утверждаю
Директор ГБОУ НКШ
имени Героя России Гурова И.В.
Гуриков А.В.

**МЕНЮ (9-11 классы)
27 марта 2026**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
ТК 83	Каша "Дружба"	250
ТК 17	Запеканка творожная с повидлом	150
ТК 18	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	70
ТК 4	Масло сливочное	15
ОБЕД		
ТК 19	Салат из помидоров со сладким перцем	100
ТК 20	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/15
ТК 11а	Котлета рыбная	120
ТК 22	Картофель, тушеный с луком	230
23	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб ржаной	100
	Хлеб пшеничный	60
ПОЛДНИК		
	Печенье	50
	Сок фруктовый	200
	Мандарин	150
	Йогурт порционный	115