

Утверждаю  
Директор ГБОУ НКШ  
имени Героя России Гурова И.В.  
Гуриков А.В.

**МЕНЮ (5-8 классы)**  
**17 апреля 2026**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
<b>ЗАВТРАК</b>		
75а	Каша вязкая молочная манная с маслом	200
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
4	Масло шоколадное	10
	Яйцо вареное	1 шт
14	Йогурт порционный	115
<b>ОБЕД</b>		
108а	Салат Летний	100
71а	Солянка домашняя	200/15/12/10
54а	Шницель рыбный натуральный с маслом	100
45а	Рис отварной	200
56	Кисель из свежемороженых ягод	200
	Хлеб ржаной	70
	Хлеб пшеничный	40
<b>ПОЛДНИК</b>		
10	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200
	Банан	150
	Вафли	100

Утверждаю  
Директор ГБОУ НКШ  
имени Героя России Гурова И.В.  
Гуриков А.В.

**МЕНЮ (9-11 классы)**  
**17 апреля 2026**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
<b>ЗАВТРАК</b>		
75	Каша вязкая молочная манная с маслом	250
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	70
4	Масло шоколадное	10
	Яйцо вареное	1 шт
14	Йогурт порционный	115
<b>ОБЕД</b>		
108	Салат Летний	100
71	Солянка домашняя	250/18/15/10
54	Шницель рыбный натуральный с маслом	120
45	Рис отварной	230
56	Кисель из свежемороженых ягод	200
	Хлеб ржаной	100
	Хлеб пшеничный	60
<b>ПОЛДНИК</b>		
10	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200
	Банан	150
	Вафли	100