



Утверждаю  
Директор ГБОУ НКШ  
имени Героя России Гурова И.В.  
Гуриков А.В.

**МЕНЮ (5-8 классы)  
03 марта 2026 года**

| №<br>реп.      | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции, гр |
|----------------|---|------------------|
| 1              | 2   | 3                |
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                  |
| 117а           | Макаронные изделия отварные, запеченные с сыром | 200              |
| 45а            | Омлет натуральный                               | 120              |
| 33             | Кофейный напиток с молоком                      | 200              |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 60               |
|                | Масло сливочное                                 | 15               |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                  |
| 60а            | Салат из квашенной капусты                      | 100              |
| 113            | Суп из овощей с фрикадельками мясными           | 250              |
| 114а           | Плов из отварной говядины                       | 300              |
| 64             | Напиток клюквенный                              | 200              |
|                | Хлеб ржаной                                     | 70               |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 40               |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |                  |
|                | Булочка   | 1 шт             |
| 10             | Соки овощные, фруктовые и ягодные               | 200              |
|                | Апельсин  | 150              |
|                | Конфета   | 1 шт             |
| <b>УЖИН</b>    |   |                  |
| 65а            | Овощи натуральные свежий огурец порционно       | 100              |
| 290а           | Птица тушеная в сметанном соусе                 | 100/50           |
| 79             | Греча отварная                                  | 200              |
| 43             | Чай с сахаром                                   | 200              |
|                | Хлеб ржаной                                     | 50               |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 40               |
| <b>2 УЖИН</b>  |   |                  |
|                | Молоко витаминизированное                       | 200              |
|                | Печенье   | 50               |



Утверждаю  
Директор ГБОУ НКШ  
имени Героя России Гурова И.В.  
Буриков А.В.

**МЕНЮ (9-11 классы)**  
**03 марта 2026 года**

| №<br>рец.      | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции, гр |
|----------------|---|------------------|
| 1              | 2   | 3                |
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                  |
| 117            | Макаронные изделия отварные, запеченные с сыром | 250              |
| 45             | Омлет натуральный                               | 150              |
| 33             | Кофейный напиток с молоком                      | 200              |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 70               |
|                | Масло сливочное                                 | 15               |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                  |
| 60             | Салат из квашенной капусты                      | 150              |
| 113            | Суп из овощей с фрикадельками мясными           | 250              |
| 114            | Плов из отварной говядины                       | 350              |
| 64             | Напиток клюквенный                              | 200              |
|                | Хлеб ржаной                                     | 100              |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 60               |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |                  |
|                | Булочка   | 1 шт             |
| 10             | Соки овощные, фруктовые и ягодные               | 200              |
|                | Апельсин  | 150              |
|                | Конфета   | 1 шт             |
| <b>УЖИН</b>    |   |                  |
| 65             | Овощи натуральные свежий огурец порционно       | 150              |
| 290            | Птица тушеная в сметанном соусе                 | 120/60           |
| 79             | Греча отварная                                  | 200              |
| 43             | Чай с сахаром                                   | 200              |
|                | Хлеб ржаной                                     | 50               |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 60               |
| <b>2 УЖИН</b>  |   |                  |
|                | Молоко витаминизированное                       | 200              |
|                | Печенье   | 50               |