



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ НКШ
имени Героя России Гурова И.В.
Н.С. Оленева

**МЕНЮ (5-8 классы)
25 февраля 2026 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
31a	Каша пшеничная молочная вязкая	200
	Яйцо вареное	1 шт
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
4	Масло шоколадное	10
	Йогурт порционный	115
ОБЕД		
85a	Салат из помидоров и огурцов	100
90a	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250
118a	Котлета из кур под соусом	120
93a	Картофель отварной	200
39	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	70
	Хлеб пшеничный	40
ПОЛДНИК		
	Булочка	1 шт.
10	Соки фруктовые	200
	Яблоко	150
	Зефир	1 шт
УЖИН		
11a	Помидора, огурец, болгарский перец в нарезке	120
49a	Гуляш из говядины	100
27a	Макароны отварные с маслом	200
94	Напиток лимонный	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	40
2 УЖИН		
	Молоко витаминизированное	200
	Булочка	1 шт



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ НКШ
имени Героя России Гурова И.В.
Н.С. Оленева

**МЕНЮ (9-11 классы)
25 февраля 2026 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
31	Каша пшеничная молочная вязкая	250
	Яйцо вареное	1 шт
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	70
4	Масло шоколадное	10
	Йогурт порционный	115
ОБЕД		
85	Салат из помидоров и огурцов	150
90	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	300
118	Котлета из кур под соусом	140
93	Картофель отварной	230
39	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	100
	Хлеб пшеничный	60
ПОЛДНИК		
	Булочка	1 шт.
10	Соки фруктовые	200
	Яблоко	150
	Зефир	1 шт
УЖИН		
11	Помидора, огурец, болгарский перец в нарезке	150
49	Гуляш из говядины	120
27	Макароны отварные с маслом	230
94	Напиток лимонный	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	60
2 УЖИН		
	Молоко витаминизированное	200
	Булочка	1 шт