

Утверждаю
 Директор ГБОУ НКШ
 имени Героя России Гурова И.В.
 Гуриков А.В.



**МЕНЮ (5-8 классы)
14 апреля 2026 года**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
31a	Каша пшеничная молочная вязкая	200
	Яйцо вареное	1 шт
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
4	Масло шоколадное	10
	Йогурт порционный	115
ОБЕД		
85a	Салат из помидоров и огурцов	100
90a	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250
118a	Котлета из кур под соусом	120
93a	Картофель отварной	200
39	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	70
	Хлеб пшеничный	40
ПОЛДНИК		
295	Хачапури	75
10	Соки фруктовые	200
	Яблоко	150
	Зефир	1 шт
УЖИН		
11a	Помидора, огурец, болгарский перец в нарезке	120
49a	Гуляш из говядины	100
27a	Макаронные изделия отварные с маслом	200
94	Напиток лимонный	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	40
2 УЖИН		
	Молоко витаминизированное	200
	Вафли	50

Утверждаю
 Директор ГБОУ НКШ
 имени Героя России Гурова И.В.
 Гуриков А.В.



**МЕНЮ (9-11 классы)
14 апреля 2026 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
31	Каша пшеничная молочная вязкая	250
	Яйцо вареное	1 шт
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	70
4	Масло шоколадное	10
	Йогурт порционный	115
ОБЕД		
85	Салат из помидоров и огурцов	150
90	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	300
118	Котлета из кур под соусом	140
93	Картофель отварной	230
39	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	100
	Хлеб пшеничный	60
ПОЛДНИК		
295	Хачапури	75
10	Соки фруктовые	200
	Яблоко	150
	Зефир	1 шт
УЖИН		
11	Помидора, огурец, болгарский перец в нарезке	150
49	Гуляш из говядины	120
27	Макаронные изделия отварные с маслом	230
94	Напиток лимонный	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	60
2 УЖИН		
	Молоко витаминизированное	200
	Булочка	1 шт