



Утверждаю
Директор ГБОУ НКШ
имени Героя России Гурова И.В.
Гуриков А.В.

**МЕНЮ (5-8 классы)
07 апреля 2026 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
45а	Омлет натуральный	120
95а	Суп молочный с гречневой крупой	200
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
4	Масло сливочное	15
ОБЕД		
87а	Винегрет	100
48а	Борщ с картофелем и мясом со сметаной	200/10/10
49а	Гуляш из говядины	100
45а	Рис отварной	200
10	Сок фруктовый	200
	Хлеб ржаной	70
	Хлеб пшеничный	40
ПОЛДНИК		
295	Хачапури	75
	Напиток из клубники	200
64	Груша	150
	Зефир	1 ш.
УЖИН		
85а	Салат из помидор и огурцов	100
88а	Суфле из птицы	120
93а	Картофель отварной	200
28	Чай с лимоном и сахаром	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	40
2 УЖИН		
14	Ряженка 3,2-3,5%	200
	Вафли	100



Утверждаю
Директор ГБОУ НКШ
имени Героя России Гурова И.В.
_____ Гуриков А.В.

**МЕНЮ (9-11 классы)
07 апреля 2026 года**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
45	Омлет натуральный	150
95	Суп молочный с гречневой крупой	200
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	70
4	Масло сливочное	15
ОБЕД		
87	Винегрет	150
48	Борщ с картофелем и мясом со сметаной	250/15/10
49	Гуляш из говядины	120
45	Рис отварной	230
10	Сок фруктовый	200
	Хлеб ржаной	100
	Хлеб пшеничный	60
ПОЛДНИК		
295	Хачапури	75
	Напиток из клубники	200
64	Груша	150
	Зефир	1 ш.
УЖИН		
85	Салат из помидор и огурцов	150
88	Суфле из птицы	150
93	Картофель отварной	230
28	Чай с лимоном и сахаром	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	60
2 УЖИН		
14	Ряженка 3,2-3,5%	200
	Вафли	100