

Утверждаю
Директор ГБОУ НКШ
имени Героя России Гурова И.В.
Гуриков А.В.



**МЕНЮ (5-8 классы)
20 марта 2026**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/40
	Яйцо вареное	1 шт
18	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	60
4	Масло сливочное	15
4	Повидло	15
ОБЕД		
65	Огурец свежий порционно	100
100а	Суп крестьянский с крупой и птицей	200/15
110а	Бефстроганов	100
27а	Макароны отварные с маслом	200
8	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб ржаной	70
	Хлеб пшеничный	40
ПОЛДНИК		
	Печенье	100
	Молоко витаминизированное	200
	Мандарин	150

Утверждаю
 Директор ГБОУ НКШ
 имени Героя России Гурова И.В.
 Гуриков А.В.



МЕНЮ (9-11 классы)
20 марта 2026

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/40
	Яйцо вареное	1 шт
18	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	70
4	Масло сливочное	15
4	Повидло	20
ОБЕД		
65	Огурец свежий порционно	150
100	Суп крестьянский с крупой и птицей	250/20
110	Бефстроганов	120
27	Макароны отварные с маслом	230
8	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб ржаной	100
	Хлеб пшеничный	60
ПОЛДНИК		
	Печенье	100
	Молоко витаминизированное	200
	Мандарин	150