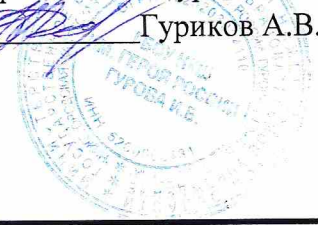


Утверждаю
 Директор ГБОУ НКШ
 имени Героя России Гурова И.В.
 Гуриков А.В.



**МЕНЮ (5-8 классы)
 16 апреля 2026 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/40
	Яйцо вареное	1 шт
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
4	Масло сливочное	15
4	Повидло	15
ОБЕД		
25а	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100
100а	Суп крестьянский с крупой и птицей	200/15
110а	Бефстроганов	100
27а	Макароны отварные с маслом	200
8	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб ржаной	70
	Хлеб пшеничный	40
ПОЛДНИК		
15	Булочка домашняя	100
	Молоко витаминизированное	200
	Груша	150
	Орехи, сухофрукты порционно	
УЖИН		
65а	Огурец свежий порционно	100
66а	Котлета куриная	100
89а	Капуста тушенная	200
10	Соки фруктовые	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	40
2 УЖИН		
14	Ряженка 3.2%-3.5%	200
	Зефир	2 шт.

Утверждаю
 Директор ГБОУ НКШ
 имени Героя России Гурова И.В.
 Гуриков А.В.



МЕНЮ (9-11 классы)
16 апреля 2026 года

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/40
	Яйцо вареное	1 шт
43	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	70
4	Масло сливочное	15
4	Повидло	20
ОБЕД		
25	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	150
100	Суп крестьянский с крупой и птицей	250/20
110	Бефстроганов	120
27	Макароны отварные с маслом	230
8	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб ржаной	100
	Хлеб пшеничный	60
ПОЛДНИК		
15	Булочка домашняя	100
	Молоко витаминизированное	200
	Груша	150
	Орехи, сухофрукты порционно	
УЖИН		
65	Огурец свежий порционно	150
66	Котлета куриная	120
89	Капуста тушенная	230
10	Соки фруктовые	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	60
2 УЖИН		
14	Ряженка 3.2%-3.5%	200
	Зефир	2 шт.