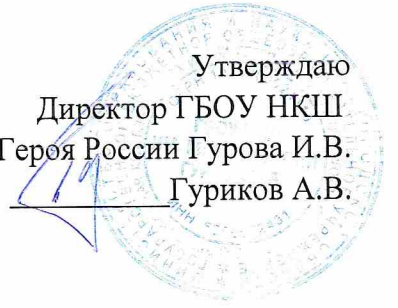


Утверждаю
 Директор ГБОУ НКШ
 имени Героя России Гурова И.В.
 Гуриков А.В.



**МЕНЮ (5-8 классы)
 13 апреля 2026 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
16а	Суп молочный с макаронными изделиями	200
45а	Омлет натуральный	120
33	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное	15
ОБЕД		
47	Винегрет с сельдью	100
86а	Борщ с капустой и картофелем и мясом со сметаной	200/10/10
49а	Гуляш из говядины	100
12а	Картофельное пюре	200
56	Кисель из свежемороженых ягод	200
	Хлеб ржаной	70
	Хлеб пшеничный	40
ПОЛДНИК		
57	Пирожки печеные из дрожжевого теста, простые (фарш из кураги)	100
10	Соки фруктовые	200
	Апельсин	150
	Конфета шоколадная	1 шт
УЖИН		
40	Кукуруза консервированная	100
290а	Птица тушеная в сметанном соусе	100/50
89а	Капуста тушеная	200
23	Компот из яблок	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	40
2 УЖИН		
14	Ряженка 3,2-4%	200
	Печенье	50

Утверждаю
 Директор ГБОУ НКШ
 имени Героя России Гурова И.В.
 Гуриков А.В.

**МЕНЮ (9-11 классы)
 13 апреля 2026 года**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
ЗАВТРАК		
16	Суп молочный с макаронными изделиями	250
45	Омлет натуральный	150
33	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	70
4	Масло сливочное	15
ОБЕД		
47	Винегрет с сельдью	100
86	Борщ с капустой и картофелем и мясом со сметаной	250/15/10
49	Гуляш из говядины	120
12	Картофельное пюре	230
56	Кисель из свежемороженых ягод	200
	Хлеб ржаной	100
	Хлеб пшеничный	60
ПОЛДНИК		
57	Пирожки печеные из дрожжевого теста, простые (фарш из кураги)	100
10	Соки фруктовые	200
	Апельсин	150
	Конфета шоколадная	1 шт
УЖИН		
40	Кукуруза консервированная	100
290	Птица тушеная в сметанном соусе	120/60
89	Капуста тушеная	230
23	Компот из яблок	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	60
2 УЖИН		
14	Ряженка 3,2-4%	200
	Печенье	50