

Утверждаю  
 Директор ГБОУ НКШ  
 имени Героя России Гурова И.В.  
 Гуриков А.В.



**МЕНЮ (5-8 классы)  
06 марта 2026 года**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
<b>ЗАВТРАК</b>		
ТК 83а	Каша "Дружба"	200
ТК 17а	Запеканка творожная с повидлом	120
ТК 18	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	60
ТК 4	Масло сливочное	15
<b>ОБЕД</b>		
ТК 19	Салат из помидоров со сладким перцем	100
ТК 20а	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200/10
ТК 41а	Рыба запеченная горбуша	120
ТК 22а	Картофель, тушеный с луком	200
23	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб ржаной	70
	Хлеб пшеничный	40
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Булочка	1 шт.
ТК 10	Сок фруктовый	200
	Мандарин	150
	Йогурт порционный	115

Утверждаю  
Директор ГБОУ НКШ  
имени Героя России Гурова И.В.  
Гуриков А.В.

**МЕНЮ (9-11 классы)**  
**06 марта 2026 года**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр
1	2	3
<b>ЗАВТРАК</b>		
ТК 83	Каша "Дружба"	250
ТК 17	Запеканка творожная с повидлом	150
ТК 18	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	70
ТК 4	Масло сливочное	15
<b>ОБЕД</b>		
ТК 19	Салат из помидоров со сладким перцем	100
ТК 20	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/15
ТК 41	Рыба запеченная горбуша	150
ТК 22	Картофель, тушеный с луком	230
23	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб ржаной	100
	Хлеб пшеничный	60
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Булочка	1 шт.
24	Бутерброд горячий с сыром	80
ТК 10	Сок фруктовый	200
	Мандарин	150
	Йогурт порционный	115